

కృష్ణ యజుర్వేద సంధ్యావందనం

Krishna Yajurveda Sandhya vandanam

శ్రీ గురుభ్యో నమః | హరిః ఓం ||

|| శుచిః ||

అపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వావస్థాం గతోఽపి వా |

యః స్మరేత్పుండరీకాక్షం స బాహ్యభ్యంతరశ్శుచిః ||

పుండరీకాక్ష పుండరీకాక్ష పుండరీకాక్షాయ నమః ||

|| ఆచమనమ్ ||

ఆచమ్య (చే.) ||

|| భూతోచ్ఛాటనము ||

ఉత్తిష్ఠంతు భూత పిశాచాః యేతే భూమి భారకాః |

ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే ||

|| ప్రాణాయామము ||

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓం సువః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓం సత్యమ్ |

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ | భర్గో దేవస్య భీమహి | భియో యోనః ప్రచోదయాత్ ||

ఓమాపో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ ||

|| సంకల్పము ||

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీపరమేశ్వరముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం
శుభాభ్యాం శుభే శోభనే ముహూర్తే శ్రీ మహావిష్ణోరాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః
ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే
భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీశైలస్య ప్రదేశే నదీః
మధ్య ప్రదేశే శోభన గృహే సమస్త దేవతా బ్రాహ్మణ ఆచార్య హరిహర గురు చరణ సన్నిధౌ
అస్మిన్ వర్తమన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన శ్రీ నామ సంవత్సరే అయనే
ఋతౌ మాసే పక్షే తిథౌ వాసరే నక్షత్రే యోగే
..... కరణ ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ గోత్రః
..... నామధేయః (శ్రీమతః గోత్రస్య నామధేయస్య ధర్మపత్నీసమేతస్య) శ్రీ
పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః/మాధ్యాహ్నిక/సాయం సంధ్యాం ఉపాసిష్యే ||

|| మార్జనము ||

ఆపా హిష్టా మయో భువస్తా న ఊర్జే దధాతన | మహేరణాయ చక్షసే |
యో వః శివతమో రసస్తస్య భాజయతే హ నః | ఉశతీరివ మాతరః |
తస్మా అరణ్ణమామవో యస్య క్షయాయ జిన్యథ | ఆపా జనయథా చ నః | మంత్రాచమనం ||

ప్రాతః కాలమున

సూర్యశ్చ మా మన్యశ్చ మన్యపతయశ్చ మన్యకృతేభ్యః |
పాపేభ్యో రక్షంతామ్ | యద్రాత్రియా పాపమకార్షామ్ |
మనసా వాచా హస్తాభ్యామ్ | పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా |
రాత్రిస్తదవలుమ్పతు | యత్కించ దురితం మయి |
ఇదమహం మామమృతయోనౌ |
సూర్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా |

మధ్యాహ్న కాలమున

ఆపః పునస్తు పృథివీం పృథివీ పూతా పునాతు మామ్ |
పునస్తు బ్రహ్మణస్సతిర్భహ్మపూతా పునాతు మామ్ ||
యదుచ్ఛిష్టమభో”జ్యం యద్వా దుశ్చరితం మమ |
సర్వం పునస్తు మామాపోఽసతాం చ ప్రతిగ్రహగ్ం స్వాహా” ||

సాయం కాలమున

అగ్నిశ్చ మా మన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః |
పాపేభ్యో రక్షంతామ్ | యదహ్నో పాపమకార్షామ్ |
మనసా వాచా హస్తాభ్యామ్ | పద్భ్యాముదరేణ శిశ్నా |
అహస్తదవలుమ్పతు | యత్కించ దురితం మయి |
ఇదమహం మామమృతయోనౌ |
సత్యే జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా |

ఆచమ్య (చే.) ||

|| పునః మార్జనము ||

దధిక్రావ్ణోఅకారిషం జిష్ణోరశ్వస్య వాజినః | సురభి నో ముఖా కరత్ప్రాణ ఆయుగ్ంషి
తారిషత్ ||

ఆపో హిష్టా మయోభువస్తా న ఊర్ణే దధాతన | మహేరణాయ చక్షసే |
యో వః శివతమో రసస్తస్య భాజయతే హ నః | ఉశతీరివ మాతరః |
తస్మా అరజ్గమామవో యస్య క్షయాయ జిన్వథ | ఆపో జనయథా చ నః |

హిరణ్యవర్ణాః శుచయః పావకా యాసు జాతః కశ్యపో యాస్విష్టః |
అగ్నిం యా గర్భం దధిరే విరూపాస్తా న ఆపశ్శగ్గ్ స్వోనా భవన్తు ||

యాసాగ్ం రాజా వరుణో యాతి మధ్యే సత్యాన్తతే అవపశ్యజ్ఞానానామ్ |
మధుశ్చుతశ్చుచయో యాః పావకాస్తా న ఆపశ్యగ్ సోమనా భవన్తు ||

యాసా”ం దేవా దివి కృణ్యన్తి భక్షం యా అన్తరిక్షే బహుధా భవన్తి |
యాః పృథివీం పయసోన్దన్తి శుక్రాస్తా న ఆపశ్యగ్ సోమనా భవన్తు ||

శివేన మా చక్షుషా పశ్యతాపశ్చివయా తనువోప స్పృశత త్వచం మే |
సర్వాగ్ం అగ్నీగ్ం రపుషదో హువే వో మయి వరోష్ఠి బలమోజో నిధత ||

పాపవిమోచన మంత్రం ||

ధ్రుపదా దివ ముంచతు | ధ్రుపదా దివేన్ముముచానః |
స్విన్నః స్నాత్వీ మలాదివ | పూతం పవిత్రేణేవాజ్య”మ్ |
ఆపః శున్దన్తు మైనసః | (త్రై.బ్రా.౨.౬.౬.౪)

|| అర్ఘ్యప్రదానము ||

ఆచమ్య (చే.) ||

ప్రాణానాయమ్య (చే.) ||

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ (ముఖ్య కాలాతిక్రమణ దోష నివృత్త్యర్థం
ప్రాయశ్చిత్త అర్ఘ్య ప్రదాన పూర్వక) ప్రాతః / మాధ్యాహ్నిక / సాయం సంధ్యాంగ అర్ఘ్యప్రదానం
కరిష్యే ||

ప్రాతః కాలమున

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ం సువః | ఓం తత్సవితుర్వరే”ణ్యమ్ | భర్గో దేవస్య భీమహి |
ధియో యోనః ప్రచోదయా”త్ || [౩ (+౧) సార్లు]

మధ్యాహ్న కాలమున

హగ్ం సశ్శుచిషద్యసురన్తరిక్ష సద్ధోతా వేదిష దతిభిర్దురోణ సత్ | నృషద్యరస దృత స దోవ్యమ
స దబ్జ గోజా ఋతజా అబ్జిజా ఋతం బృహత్ || [౧ సారి]

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ం సువః | ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ | భర్గో దేవస్య భీమహి |
భియో యోనః ప్రచోదయాత్ || [౨ సార్లు]

సాయం కాలమున

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓగ్ం సువః | ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ | భర్గో దేవస్య భీమహి |
భియో యోనః ప్రచోదయాత్ || [౩ (+౧) సార్లు]

ప్రదక్షిణ ||

ఉద్యన్తమస్తం యన్తమాదిత్యమభిధ్యాయన్మర్షన్ప్రాహ్మణో విద్యాన్తకలం
భద్రమశ్శుతేసావాదిత్యో బ్రహ్మాతి బ్రహ్మైవసన్తప్యేతి య ఏవం వేద ||
అసావాదిత్యో బ్రహ్మ ||

|| తర్పణములు ||

ఆచమ్య (చే.) ||

ప్రాణానాయమ్య (చే.) ||

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ ప్రాతః / మాధ్యాహ్నిక / సాయం
సంధ్యాంగ తర్పణం కరిష్యే ||

ప్రాతః కాలమున

సంధ్యాం తర్పయామి | గాయత్రీం తర్పయామి |

బ్రాహ్మీం తర్పయామి | నిమృజీం తర్పయామి |

మధ్యాహ్న కాలమున

సంధ్యాం తర్పయామి | సావిత్రిం తర్పయామి |
రౌద్రీం తర్పయామి | నిమృజీం తర్పయామి |

సాయం కాలమున

సంధ్యాం తర్పయామి | సరస్వతీం తర్పయామి |
వైష్ణవీం తర్పయామి | నిమృజీం తర్పయామి |

|| గాయత్రీ ||

ఆచమ్య (చే.) ||

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ | అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మ ఇత్యార్షమ్ |
గాయత్రం ఛందం | పరమాత్మం సర్వం | సాయుజ్యం వినియోగమ్ |

ఆయాతు వరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మ సంమితమ్ |
గాయత్రీం చన్దసాం మాతేదం బ్రహ్మ జుషస్వ నః |

యదహ్నోత్కురుతే పాపం తదహ్నోత్ప్రతిముచ్యతే |

యద్రాత్రియాత్కురుతే పాపం తద్రాత్రియాత్ప్రతిముచ్యతే |

సర్వవర్ణే మహాదేవి సన్ధ్యావిద్యే సరస్వతి |

ఓజోఽసి సహోఽసి బలమసి భ్రాజోఽసి దేవానాం ధామనామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుః
సర్వమసి సర్వాయురభిభూరోం |

గాయత్రీమావాహయామి | సావిత్రిమావాహయామి | సరస్వతీమావాహయామి |

ఛన్దర్షినావాహయామి | శ్రియమావాహయామి ||

గాయత్రీయా గాయత్రీ ఛందో విశ్వామిత్ర ఋషిః సవితా దేవతా అగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరో

విష్ణుర్షాదయగ్ం రుద్రః శిఖా పృథివీ యోనిః ప్రాణాపానవ్యానోదాన సమానా సప్రాణా
శ్వేతవర్ణా సాంఖ్యాయన సగోత్రా గాయత్రీ చతుర్వింశత్యక్షరా త్రిపదా షట్కుక్షిః
పంచశీర్షోపనయనే వినియోగః ||

|| మంత్ర జపం ||

ఆచమ్య (చే.) ||

ప్రాణానాయమ్య (చే.) ||

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం యథా శక్తి
ప్రాతః/మాధ్యాహ్నిక/సాయం సంధ్యాంగ గాయత్రీ మహామంత్ర జపం కలిష్యే ||

కరన్యాసము ||

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |

వరేణ్యమ్ విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాం నమః |

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే మధ్యమాభ్యాం నమః |

భీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాం నమః |

భియో యోనః జ్ఞానాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |

ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః |

అంగన్యాసము ||

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః |

వరేణ్యమ్ విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా |

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వషట్ |

భీమహి సత్యాత్మనే కవచాయ హుమ్ |

భయో యోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ |
ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయ ఫట్ |

ఓం భూర్భువస్సువరోం ఇతి బిగ్బంధః ||

గాయత్రీ ధ్యానము ||

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః
యుక్తామిన్దు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్త్వార్థ వర్ణాత్మికామ్ |
గాయత్రీం వరదాభయాఙ్కశ కశాశ్శుభ్రంకపాలం గదాం
శంఖం చక్రమథారవిన్దయుగళం హస్తైర్వహస్తీం భజే ||

యో దేవస్సవితాఽస్మాకం భయో ధర్మాబిగోచరాః
ప్రేరయేత్తస్య యద్భర్గస్తద్వరేణ్యముపాస్మహే ||

గాయత్రీ ముద్రలు ||

సుముఖం సంపుటం చైవ వితతం విస్తృతం తథా |
ద్విముఖం త్రిముఖం చైవ చతుః పంచముఖం తథా ||
షణ్ముఖోఽధోముఖం చైవ వ్యాపికాఙ్గాలికం తథా |
శకటం యమపాశం చ గ్రభితం సమ్ముఖోన్ముఖం ||
ప్రలమ్బం ముష్టికం చైవ మత్స్యః కూర్మో వరాహకమ్ |
సింహాక్రాంతం మహాక్రాంతం ముద్గరం పల్లవం తథా ||
చతుర్వింశతి ముద్రా వై గాయత్ర్యాం సుప్రతిష్ఠితాః |
ఇతి ముద్రా న జానాతి గాయత్రీ నిష్పలాభవేత్ ||

పరబ్రహ్మ ప్రకాశం చ సత్య బ్రహ్మ ప్రకీర్తితాః |
ఆగచ్ఛ వరదా దేవి జపేమే సన్నిధిం కురు ||

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్గురుదేవో మహేశ్వరః |
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః |

గాయత్రీ మంత్రం ||

ఓం భూః | ఓం భువః | ఓం సువః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓం సత్యమ్ |
ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం | భర్గో దేవస్య భీమహి |
భియో యో నః ప్రచోదయాత్ |

[★★ ఓమాపో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువః సువరోమ్ || ★★]

|| మంత్ర జపావసానం ||

ఆచమ్య (చే.) ||

ప్రాణానాయమ్య (చే.) ||

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ప్రాతః /
మాధ్యాహ్నిక / సాయం సంధ్యాంగ గాయత్రీ మహామంత్ర జపావసానం కలిష్యే ||

కరన్యాసము ||

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |
వరేణ్యమ్ విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాం నమః |
భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే మధ్యమాభ్యాం నమః |
భీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాం నమః |
భియో యోనః జ్ఞానాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |
ప్రచోదయాత్ సర్వాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః |

అంగన్యాసము ||

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః |

వరే"ణ్యమ్ విష్వాత్మనే శిరసే స్వాహా |
భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వషట్ |
భీమహి సత్యాత్మనే కవచాయ హుమ్ |
భియో యోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ |
ప్రచోదయా"త్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయ ఫట్ |

సువర్భువర్భురోం ఇతి దిగ్విమోకః ||

ధ్యానమ్ -

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః
యుక్తామిన్దు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్స్వార్థ వర్ణాత్మికామ్ |
గాయత్రీం వరదాభయాఙ్కశ కశాశ్శుభ్రంకపాలం గదాం
శంఖం చక్రమథారవిన్దయుగళం హస్తైర్వహస్తీం భజే ||

యో దేవస్సవితాఽస్మాకం భియో ధర్మాదిగోచరాః

ప్రేరయేత్తస్య యద్భర్గస్తద్వరేణ్యముపాస్మహే ||

ఉత్తర ముద్రలు ||

సురభిః జ్ఞాన చక్రే చ యోనిః కూర్మోఽథ పంకజం |

లింగం నిర్యాణ ముద్రా చేత్యష్ట ముద్రాః ప్రకీర్తితాః |

తత్ఫద్ బ్రహ్మార్పణమస్తు ||

|| సూర్యోపస్థానమ్ ||

(ప్రాతః కాలమున)

మిత్తస్య చర్షణీ ధృతత్మవోదేవస్య సానసిమ్ | సత్యం చిత్తశ్రవస్తమమ్ || మిత్రో

జనాన్యాతయతి ప్రజానన్మిత్రో దాధార పృథివీ ముతద్వామ్ | మిత్రః కృష్ణీరనిమిషాఽభిచష్టే
 సత్యాయ హవ్యం ఘృతవద్విధేమ | ప్ర స మిత్రమరో అస్తు ప్రయస్వాన్యస్త ఆదిత్యశ్చిక్షతి వ్రతేన
 | న హన్యతే న జీయతే త్యోతోనైనమగ్ంహో అశోత్యన్మితో న దూరాత్ ||

(మధ్యాహ్న కాలమున)

ఆ సత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యం చ |
 హిరణ్యయేన సవితా రథేనాఽదేవోయాతి భువనావి పశ్యన్ ||
 ఉద్వయం తమసస్పరి పశ్యన్తో జ్యోతిరుత్తరమ్ |
 దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతిరుత్తమమ్ |
 ఉదు త్యం జాత వేదసం దేవం వహన్తి కేతవః దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్ |
 చిత్రం దేవానా ముదగా దనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః |
 ఆ ప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షగ్ం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థషశ్చ |
 తచ్చక్షుర్దేవహితం పురస్తా”చ్చుక్రముచ్చరత్ | పశ్యేమ శరదశ్శతం జీవేమ శరదశ్శతం |
 నన్దామ శరదశ్శతం మోదామ శరదశ్శతం భవామ శరదశ్శతగ్ం శృణవామ శరదశ్శతం
 ప్రబ్రవామ శరదశ్శతమజీతాస్వామ శరదశ్శతం జోక్ష్మ సూర్యం దృశే | య
 ఉదగాన్మహతోఽర్ణవా”ద్విభ్రాజమానస్పరిరస్య మధ్యాఘ్న మా వృషభో లోహితాక్షస్సూర్యో
 విపశ్చిన్మనసా పునాతు ||

(సాయం కాలమున)

ఇమం మే వరుణ శ్రుభీ హవ మద్యా చ మృడయ | త్వామవస్య రాచకే | తత్త్వా యామి
 బ్రహ్మణా వన్దమానస్తదా శాస్తే యజమానో హవిర్భః | ఆహేడమానో వరుణేహ బోధ్యురుశంస
 మా న ఆయుః ప్రమోషీః || (ఋ.౧.౨౧.౧౧)

యచ్ఛిద్ధి తే విశో యథా ప్ర దేవ వరుణ వ్రతమ్ | మినీమసిద్యవిద్యవి | యత్కిణ్శ్చేదం వరుణ
 దైవ్యే జనేఽభి ద్రోహం మనుష్యా”శ్చరామసి | అచిత్తీ య త్తవ ధర్మా యుయోపిమ మానస్తస్మా

దే॒నసో॑ దే॒వ రీ॒రిషః | కి॒త॒వాసో॑ య॒బ్రిపు॑ర్న॒దీవి॒ య॒ద్వాఽఘా॑ స॒త్యము॒త య॒న్న వి॒ద్యు | స॒ర్వా
తా వి॒ష్య శి॒భిరే॒వ దే॒వాథా॑ తే॒ స్యామ॑ వ॒రుణ॑ ప్రి॒యాసః ||

|| ది॒క్షుమ॑స్కారః ||

ఓం నమః॑ ప్రా॒చ్యై ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమో॒
నమో॒ దక్షి॑ణాయై ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమో॒ |
నమః॑ ప్రతీ॒చ్యై ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమో॒
నమ॑ ఉ॒దీచ్యై॑ ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమో॒
నమ॑ ఊ॒ర్ధ్వాయై॑ ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమో॒
నమో॒ఽధ॑రాయై ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమో॒
నమో॒ఽవా॒న్తరాయై॑ ది॒శే యా॑శ్చ దే॒వతా॑ ఏ॒తస్యాం॑ ప్ర॒తివ॑స॒న్త్యై తా॑భ్యశ్చ॒ నమః॑ ||

|| ము॒ని నమ॑స్కారః ||

నమో॑ గ॒ఙ్గాయ॑మునయోర్మ॒ధ్యే యే॑ వ॒సన్తి॑ తే॒ మే ప్ర॑స॒న్నాత్మా॑నశ్చి॒రజ్ఞో॑వితం వ॒ర్ధయ॑న్తి
నమో॑ గ॒ఙ్గాయ॑మునయోర్ము॒నిభ్యశ్చ॑ నమో॒ నమో॑ గ॒ఙ్గాయ॑మునయోర్ము॒నిభ్యశ్చ॑ నమః॑ |

|| దే॒వతా॑ నమ॑స్కారః ||

సం॒ధ్యాయై॑ నమః | సా॒వి॒త్ర్యై నమః | గా॒య॒త్ర్యై నమః | స॒రస్వ॑త్యై నమః | స॒ర్వాభ్యో
దే॒వతా॑భ్యో నమః | దే॒వేభ్యో॑ నమః | ఋ॒షిభ్యో॑ నమః |
ము॒నిభ్యో॑ నమః | గు॒రుభ్యో॑ నమః | పి॒తృభ్యో॑ నమః | మా॒తృభ్యో॑ నమః |

కా॒మోఽకా॑లిషీ॒న్నమో॑ నమః | మ॒న్యుర॑కా॒లిషీ॒న్నమో॑ నమః |

పృ॒థి॒వ్యాప॑స్తే॒జో వా॑యురాకాశాత్ | ఓం నమో॑ భగవతే వాసుదేవాయ |

యాగం సదా సర్వ భూతాని చరాణి స్థావరాణి చ
సాయం ప్రాతర్నమస్త్యన్తి సామా సన్ధ్యాఽభిరక్షతు ||

శివాయ విష్ణురూపాయ శివరూపాయ విష్ణవే |
శివస్య హృదయం విష్ణుల్యష్టోశ్చ హృదయగ్ం శివః ||
యథా శివమయో విష్ణురేవం విష్ణుమయశ్శివః |
యథాఽన్తరం న పశ్యామి తథా మే” స్వస్తిరాయుషి ||
నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయ చ |
జగద్భితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః ||

|| గాయత్రీ ప్రస్థాన ప్రార్థనా ||

ఉత్తమే శిఖరే జాతే భూమ్నాం పర్వతమూర్ధని
బ్రాహ్మణే”భ్యోఽభ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛ దేవి యథాసుఖమ్ ||
స్తుతో మయా వరదా వేదమాతా ప్రచోదయస్తీ పవనే” ద్విజాతా |
ఆయుః పృథివ్యాం ద్రవిణం బ్రహ్మవర్చసం
మహ్యం దత్వా ప్రజాతుం బ్రహ్మలోకమ్ ||

నమోఽస్త్వనన్తాయ సహస్ర మూర్తయే
సహస్ర పాదాక్షి శిరోరు బాహవే |
సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే
సహస్ర కోటీ యుగధారిణే నమః ||

ఇదం ద్యావా పృథివీ సత్యమస్తు | పితర్మాతర్వదిహోపబ్రువే వామ్ |
భూతం దేవానా మవమే అవోభిః | విద్యామేషం వృజినం జీరదానుమ్ |

ఆకాశాత్పతితం తోయం యథా గచ్ఛతి సాగరం |
సర్వదేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి ||

సర్వవేదేషు యత్పుణ్యం సర్వతీర్థేషు యత్ఫలమ్ |
తత్ఫలం పురుష ఆప్నోతి స్తుత్వా దేవం జనార్దనమ్ ||

వాసనాద్వాసుదేవస్య వాసితం తే జగత్త్రయం |
సర్వభూత నివాసోఽసి వాసుదేవ నమోఽస్తుతే ||

|| ప్రవర ||

ప్రవరలు చూ. ||

చతుస్సాగర పర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభం భవతు || ప్రవరాన్విత గోత్రః
ఆపస్తంబ సూత్రః శాఖాధ్యాయా శర్మాఽహం భో అభివాదయే ||

ఆచమ్య (చే.) ||

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా
బుద్ధ్యాఽఽత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

శ్రీమన్నారాయణాయేతి సమర్పయామి ||

ఆబ్రహ్మలోకాదాశేషాదాలోకాలోక పర్వతాత్ |
యే సన్తి బ్రాహ్మణా దేవాస్తేభ్యో నిత్యం నమో నమః ||

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః |